



48. Oberthurgauer OL Lai, Unterwasser

Weisungen

Samstag, 7. September 2024

Veranstalter OL Amriswil

Laufleitung /
Auskunft Max Strini, 079 201 59 00 strinis@bluewin.ch

Bahnlegung /
Kontrolle Philip Bruggmann / Cyrill Meier

Karte Lai, 1:7'500, Stand 2022

Bahndaten

Kategorien	Distanz (km)	Höhe (m)	Anz. Posten	Pflichtstrecke	Karte wenden
H10	1.54	35	9	Nein	nein
H12	2.36	60	11	Nein	nein
H14	2.82	100	11	Nein	nein
H16	4.01	215	13	Nein	nein
H18	4.8	245	18	Ja	ja
HAK	2.87	160	13	Nein	nein
HAM	4.8	245	18	Ja	ja
HAL	5.35	260	23	Ja	ja
H35	4.8	245	18	Ja	ja
H40	4.8	245	18	Ja	ja
H45	4.8	245	18	Ja	ja
H50	4.32	240	13	Ja	ja
H55	4.32	240	13	Ja	ja
H60	4.01	215	13	Nein	nein
H65	4.01	215	13	Nein	nein
H70	2.87	160	13	Nein	nein
H75	2.96	125	11	Nein	nein
H80	2.59	125	10	Nein	nein
H85	2.59	125	10	Nein	nein
HB	2.82	100	11	Nein	nein
D10	1.54	35	9	Nein	nein
D12	2.36	60	11	Nein	nein
D14	2.62	110	10	Nein	nein
D16	2.96	125	11	Nein	nein
D18	4.01	215	13	Nein	nein
DAK	2.96	125	11	Nein	nein
DAM	3.88	190	10	Nein	nein
DAL	4.32	240	13	Ja	ja

D35	4.01	215	13	Nein	nein
D40	3.88	190	10	Nein	nein
D45	3.88	190	10	Nein	nein
D50	2.87	160	13	Nein	nein
D55	2.87	160	13	Nein	nein
D60	2.96	125	11	Nein	nein
D65	2.96	125	11	Nein	nein
D70	2.59	125	10	Nein	nein
D75	2.59	125	10	Nein	nein
D80	2.59	125	10	Nein	nein
DB	2.62	110	10	Nein	nein
OK	2.36	60	11	Nein	nein
OM	2.62	110	10	Nein	nein
OL	2.82	100	11	Nein	nein
FAM	1.54	35	9	Nein	nein
Scool	1.54	35	9	Nein	nein

Kategorien Gemäss WO ausser DE / D20 und HE / H20
Offen kurz (OK)/Offen mittel (OM)/Offen lang (OL),
Familie und Scool

Startgeld Jahrgang 2008 und jünger Fr. 15.--
Jahrgang 2004 – 2007 Fr. 20.--
Jahrgang 2003 und älter Fr. 25.--
Dank „Famigros“ starten alle Familien gratis
Zusätzliche Karte Fr. 3.--

Anmeldung Online Anmeldung auf www.entry.picoevents.ch
bis Freitag, 06. September 2024, 12 Uhr.
Anmeldung und Mutationen auch am Lauftag im WKZ möglich

Auswertung SPORTident AIR+, Miete SI-Card für Fr. 3.-- bei der Anmeldung,
Auslesen im WKZ/Lau

Wettkampfbereich Lau-Thurwies, Unterwasser (2'742'280/1'231'260)

Einfache Verhältnisse!
Sanitäre Anlagen: genügend ToiToi-WC, keine Duschen
Festwirtschaft im Festzelt.
Für Garderoben stehen keine Zelte zu Verfügung. Clubzelte
können in unmittelbarer Umgebung aufgestellt werden. Clubzelte
können mit dem Shuttlebus transportiert werden.

Startzeiten 13.00 – 16.00 Uhr
Distanz WKZ zum Start ca. 400m

Anreise ÖV Bis Haltestelle Unterwasser Post.
Anreise via Wattwil - Nesslau-Neu St. Johann und weiter mit
regulären Postautos oder via Buchs SG und regulären Postautos.

Fussweg auf dem Wanderweg ab Unterwasser Post bis zum WKZ;
2,8 km, ca. 50 Min. → siehe Karte letzte Seite

Anreise Auto Parkplatz in Unterwasser, Illtios-Bahnen. Keine PP in der Laui!

Fussweg auf dem Wanderweg ab Parkplatz bis zum WKZ;
3,0 km, ca. 55 Min. → siehe Karte letzte Seite

Weg zum WKZ/
Transport Grundsätzlich zu Fuss ab Unterwasser entlang
Wanderweg/Thurwasserfälle bis zum Parkplatz Laui (WKZ).
Shuttle mit Kleinbus 15 Plätze – ab Bushaltestelle Unterwasser
Post bis zum WKZ.

- ⇒ Der Bustransport/Shuttle ist für die Kategorien D/H12 und
jünger sowie ab Kategorie D/H70 vorgesehen.
- ⇒ Clubzelte dürfen ebenfalls mit dem Shuttlebus transportiert
werden.

Shuttle-Fahrplan:
Ab Bushaltestelle Unterwasser Post von 1100h bis 1730h; alle 20
Minuten und ab Laui/WKZ von 1110 – 1740h.

Kinderhort Abenteuerspielplatz und Feuerstelle mit kleinem Kiosk des SSC
Unterwasser in unmittelbarer Nähe des WKZ. Keine Aufsicht durch
den Veranstalter.

Festwirtschaft Festbetrieb mit warmer Verpflegung und Kuchenbuffet beim WKZ
in der Laui-Thurwies.

Übernachtung Badi-Camping für Weekend-Teilnehmende ([info@badi-
unterwasser.ch](mailto:info@badi-
unterwasser.ch)), Unterkünfte im Obertoggenburg und Camping in
Unterwasser, Alt St.Johann und Wildhaus ([www.womo-post-
unterwasser.ch](http://www.womo-post-
unterwasser.ch); www.sellamatt.ch und www.schafbergblick.ch.
Das Campen in der Laui ist untersagt.

Versicherung Ist Sache der Teilnehmenden; der Veranstalter lehnt jede Haftung
ab.

Batterietausch
SIAC's
(Service durch
Mix Sieber) An unserem Lauf am 7.9.2024 können SIACs mit defekter oder
alter Batterie getauscht werden. Dabei handelt es sich in
Wirklichkeit nicht direkt um einen Tausch der Batterie sondern der
ganzen SIAC. Die alten SIACs werden an SPORTident gesendet
und dort wieder aufbereitet. Danach kommen sie zurück in den
Umtausch-Kreislauf. Daher kann beim Tausch auch problemlos die
Farbe gewechselt werden, falls dies gewünscht ist.

Um abschätzen zu können wie viele SIACs Mix mitnehmen muss,
bittet sie Euch, den Tausch anzumelden:

⇒ <https://entry.picoevents.ch/siac.php>

Wenn der Tausch nicht angemeldet ist, ist nicht garantiert, dass
genügend SIACs der gewünschten Farbe vor Ort sind.

RAIFFEISEN

MIGROS

NOUVAG⁺